

Все химические соединения растительного и синтетического происхождения, непосредственно влияющие на психическое состояние человека (алкоголь, табак, наркотики), принято называть **психоактивными веществами (ПАВ)**



Любой подросток может попасть под соблазн попробовать психоактивные вещества, независимо от того, в каком районе он живет, в какой класс ходит, насколько он умен, каково благосостояние его семьи и пр.

Предложение «попробовать это» может произойти где угодно – на вечеринке, молодежной дискотеке, в спортивной секции – и исходить от кого угодно – незнакомца или лучшей подруги/друга. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности просто запретив употреблять наркотики.

Родителям важно понимать, что ключевым фактором защиты от риска формирования зависимости от ПАВ в подростковом возрасте является их способность сохранять контакт с сыном/дочерью. Важно постоянно общаться с подростком, несмотря на растущую в этом возрасте его потребность в отделении от родителей и умение дать подростку понять, что он будет любимым, что бы с ним не случилось.

Признаки, появление которых, должно стать поводом для более внимательного отношения к подростку и его проблемам

ФИЗИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Бледность кожных покровов. Расширенные, или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза. Замедленная, несвязанная речь. Потеря аппетита, похудение, чрезмерное употребление пищи. Навязчивый кашель. Плохая координация движений (пошатывание или спотыкание).

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Беспричинное возбуждение или вялость. Повышенная работоспособность. Нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания. Уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам. Трудность в сосредоточении на чем-то конкретном. Бессонница. Болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения. Повышенная утомляемость. Попытка избежать общения с людьми, с которыми раньше были близки. Снижение успеваемости в школе. Постоянные просьбы дать денег. Продажа из дома ценностей. Частые непонятные телефонные звонки. Самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересными. Частое вранье, изворотливость, лживость. Уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы. Неопрятность внешнего вида. Склонность прослушивать специфическую музыку. Проведение большего времени в компании асоциального типа.

ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ

Следы от уколов, порезы, синяки. Бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочку. Маленькие закопченные ложечки. Капсулы, пузырьки, жестяные банки. Пачки лекарств снотворного или успокоительного действия.

Стадии формирования зависимости от ПАВ

Первые пробы

Они возможны из любопытства, стремления «стать как все», при определенном стечении обстоятельств.

Групповая зависимость

Она формируется по механизму условного рефлекса: приём вещества в обычных для этого условиях или в определенной компании.

Психическая зависимость

Появление потребности принимать ПАВ, чтобы вновь и вновь испытывать приятные ощущения.

Физическая зависимость

Включение химических соединений, входящих в состав ПАВ в обмен веществ. Отсутствие ПАВ в нужное время вызывает тревогу, озлобленность, агрессию.

Повышение толерантности к ПАВ

Такое состояние организма, когда отмечается всё менее выраженная ожидаемая реакция организма на определённую дозу вводимого препарата - доза растёт

Родители могут существенно снизить риск зависимости от ПАВ, если на ранних стадиях ее формирования обратиться за психологической помощью



ЧТО ДЕЛАТЬ?

Обсудите Ваши подозрения с психологом, чтобы ответить на вопросы:

- ❖ как создать доверительную обстановку и помочь сыну или дочери рассказать об опыте употребления ПАВ;
- ❖ как конструктивно обсудить возникшую проблему со всеми членами семьи;
- ❖ как привести подростка на прием к психологу, избегая угроз и давления;
- ❖ каково возможное положительное или отрицательное влияние на подростка друзей и знакомых;
- ❖ какие психологические проблемы подростка могут провоцировать рост потребления ПАВ и как помочь подростку их решить.

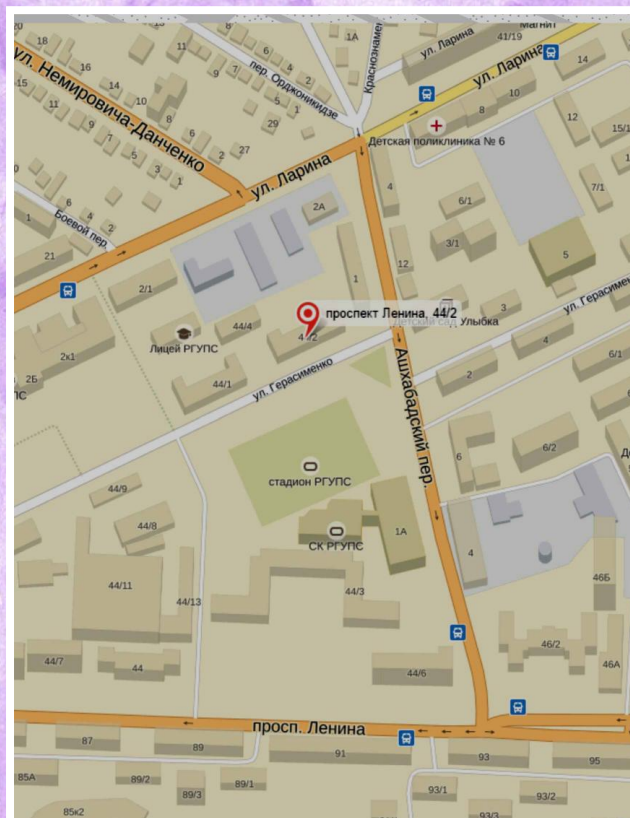
**Мы гарантируем
неразглашение информации**

Куда нужно обратиться за помощью:

МБУ ЦППМСП города Ростова-на-Дону

Тел: 245-52-23

г. Ростов-на-Дону, пр. Ленина 44/2



*МБУ города Ростова-на-Дону
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»*

Серия «Консультация для родителей»

КАК СНИЗИТЬ РИСК зависимости от психоактивных веществ у подростков



г. Ростов-на-Дону
2018